

優翔館通信

第30号

H28/5/6作成

編集責任者
青田 涼太

作成者
阿部 美緒

SAKURAドライブ

桜ヒラヒラ舞い降りる季節

外を見渡せば綺麗な桜が満開に咲いており、優翔館
デイサービスセンターでは、日程を調整してお花見
ドライブに行つて参りました。幸いにも暖かい日が
続きポカポカ陽気でドライブ日和。行く先には満開
の桜が連なり、身も心も癒されました。入居者様に
は、春の訪れを感じていただけたのではないでしょ
うか。

ヤクルト主催 健康教室「健腸長寿」

サービス付き高齢者向け住宅優翔館ではヤクルト様
にお越しいただき、健康教室を開催していただきま
した。内容は「①消化・吸収と排便を担うお腹(腸)
のしくみ」「②排便から考える生活習慣」「③お腹
元気体操」を小道具・DVDを用いてわかりやすく
ご説明。最後はヤクルト製品をプレゼントしてい
た
だ
き
ま
し
た。

編集後記

日頃より「優翔館」をご愛顧賜りまして誠にありがとうございます。
おかげさまでサービス付き高齢者向け住宅優翔館も開設から3周年が経過しました。
日頃の感謝の意味も込めまして5月21日(土)には、3周年記念イベントを開催いたしま
す。企画としては落語・お寿司等々を予定しております。ご家族様も是非ご参加いた
ければと思いますので、お気軽にお越しくださいませ。

これからも「優翔館」職員一同、皆様の笑顔の為に
日々努めて参りますのでこれからもご指導・ご鞭撻の
程宜しくお願ひします。

優翔館職員一同

